



- Prólogo 15

- 1. Historia y concepto de cuidados paliativos**
 - 1.1. Introducción 19
 - 1.2. Historia 20
 - 1.3. Concepto de cuidados paliativos 21
 - 1.4. Cuidados tipo «Hospice» 23

- 2. Organización de los cuidados paliativos**
 - 2.1. Niveles de cuidados paliativos 27
 - 2.2. Población diana 30

- 3. Comunicación con el paciente y sus cuidadores**
 - 3.1. El lenguaje no verbal 34
 - 3.1.1. Estrategias de comunicación no verbal 35

3.2. Habilidades básicas y estrategias que facilitan la comunicación asertiva	37
3.3. La escucha activa	38
3.4. Conocimiento de la verdad y conspiración del silencio	39
4. Síntomas principales y sus cuidados	
4.1. Síntomas respiratorios	43
4.1.1. <i>Disnea</i>	43
4.1.2. <i>Tos</i>	48
4.1.3. <i>Hipo</i>	51
4.1.4. <i>Hemoptisis</i>	51
4.1.5. <i>Estertores premortem</i>	53
4.2. Síntomas digestivos	54
4.2.1. <i>Cuidados de la boca</i>	54
4.2.2. <i>Xerostomía</i>	55
4.2.3. <i>Candidiasis</i>	57
4.2.4. <i>Mucositis</i>	58
4.2.5. <i>Halitosis</i>	60
4.2.6. <i>Disfagia</i>	60
4.2.7. <i>Náuseas y vómitos</i>	62
4.2.8. <i>Estreñimiento</i>	65
4.2.9. <i>Impactación fecal y fecalomas</i>	70
4.2.10. <i>Obstrucción intestinal</i>	71
4.2.11. <i>Diarrea</i>	71
4.3. Astenia, anorexia-caquexia y deshidratación	73
4.3.1. <i>Astenia y anorexia-caquexia</i>	73
4.3.2. <i>Deshidratación</i>	76
4.4. Problemas dermatológicos	79
4.4.1. <i>Piel seca</i>	79
4.4.2. <i>Piel húmeda</i>	79
4.4.3. <i>Úlcera cancerosa o maligna</i>	80
4.4.4. <i>Úlcera por presión</i>	81
4.4.5. <i>Prurito</i>	82
4.5. Síntomas neuropsicológicos	83
4.5.1. <i>Ansiedad</i>	83
4.5.2. <i>Depresión</i>	86

4.5.3. <i>Insomnio</i>	87
4.5.4. <i>Delirium</i>	91
4.6. Manejo del dolor (Antonio Gradillas-García y Nuria Trujillo Garrido)	96
4.6.1. <i>Principios generales</i>	96
4.6.2. <i>Clasificación del dolor</i>	97
4.6.3. <i>Valoración del dolor</i>	98
4.6.4. <i>Escalera analgésica de la OMS</i>	100
4.6.5. <i>Analgésicos adyuvantes</i>	112
4.7. Manejo de la vía subcutánea	115
4.7.1. <i>Indicaciones de la vía subcutánea</i>	115
4.7.2. <i>Uso de la vía subcutánea</i>	116
4.7.3. <i>Hipodermocclisis</i>	116
4.7.4. <i>Técnica de inserción de una vía subcutánea</i>	119
4.7.5. <i>Fármacos y dosis en vía subcutánea</i>	120
5. Atención en la agonía	
5.1. <i>Introducción</i>	129
5.2. <i>Diagnóstico, signos y síntomas en la fase terminal del paciente moribundo</i>	130
5.3. <i>Cuidados en la fase agónica</i>	132
6. Sedación terminal	
6.1. <i>Concepto de sedación paliativa y sedación terminal</i>	137
6.2. <i>Condiciones para la aplicación de la sedación terminal</i>	139
6.2.1. <i>Indicación terapéutica adecuada</i>	139
6.2.2. <i>Consentimiento del paciente</i>	140
6.2.3. <i>Dar información clara y completa del proceso con registro en la Historia Clínica</i>	141
6.2.4. <i>Administración de fármacos. Tratamiento farmacológico</i>	141
6.3. <i>Pauta de tratamiento</i>	142
6.3. <i>Algoritmo de decisión para la sedación paliativa</i>	145
6.4. <i>Consideraciones éticas y legales de la sedación terminal</i>	146

6.4.1. <i>Diferencias entre sedación y eutanasia</i>	147
6.4.2. <i>Abuso de la sedación terminal</i>	148
7. Aspectos bioéticos e instrucciones previas	
7.1. Introducción	149
7.2. Principios de ética biomédica de Beauchamp y Childress (1979)	149
7.2.1. <i>No maleficencia</i>	149
7.2.2. <i>Beneficencia</i>	150
7.2.3. <i>Autonomía</i>	150
7.2.4. <i>Justicia</i>	150
7.3. Bioética personalista	151
7.3.1. <i>Principios del personalismo ontológico</i>	151
7.4. Principio del doble efecto	152
7.5. Derechos del enfermo en situación terminal	153
7.6. Decisiones al final de la vida	154
7.6.1. <i>Declaración de Voluntad Vital Anticipada</i>	154
7.7. La autonomía	155
7.8. Valoración de la competencia del paciente	155
7.9. Renuncia al tratamiento	157
7.10. Encarnizamiento terapéutico	157
8. Duelo	
8.1. Introducción	159
8.2. Clasificación del duelo	159
8.3. Fases del duelo de Kübler–Ross	160
8.4. Diagnóstico	161
8.5. Factores de riesgo de duelo complicado y su valoración ...	162
8.5.1. <i>Criterios para diagnosticar el duelo complicado</i>	165
8.5. Tratamiento	166
8.6. Objetivos de la asistencia en el duelo	166
8.7. Actitud asistencial ante un duelo en Atención Primaria	167
Anexos	
Anexo 1	169

Anexo 2	171
Anexo 3	173
Anexo 4	175
Bibliografía	177