

# **cuidados paliativos**



# **cuidados paliativos**

Nuria Trujillo Garrido

Serie  
**Gerontología**

Coordinador: *Andrés Pérez Melero*

Consulte la página [www.dextraeditorial.com](http://www.dextraeditorial.com)

Edición al cuidado de Estudio R[g]

© Nuria Trujillo Garrido

© Antonio Gradillas–García

© Dextra Editorial S. L.

c/ Arroyo de Fontarrón, 271, 28030 Madrid

Teléfono: 91 773 37 10

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización expresa por escrito de Dextra Editorial, S. L.

ISBN 978-84-16277-40-7

Depósito legal: M-10774-2015

Impreso en España–*Printed in Spain*

*Dedicado a Mariana Molina Tejero y Valentina García Morán:*

*Sus vidas, aunque anónimas, son ejemplo de fuerza,  
determinación y, ante todo, de amor.*



## AGRADECIMIENTOS

*Al Doctor Antonio Gradillas–García por su colaboración en el epígrafe 4.6, y al profesor titular de la E.U. de Enfermería de la Universidad Complutense, Andrés Pérez Melero, por su inestimable apoyo sin el cual no hubiera sido posible este libro.*





Í

# Índice

Prólogo .....	15
<b>1. Historia y concepto de cuidados paliativos</b>	
1.1. Introducción .....	19
1.2. Historia .....	20
1.3. Concepto de cuidados paliativos .....	21
1.4. Cuidados tipo « <i>Hospice</i> » .....	23
<b>2. Organización de los cuidados paliativos</b>	
2.1. Niveles de cuidados paliativos .....	27
2.2. Población diana .....	30
<b>3. Comunicación con el paciente y sus cuidadores</b>	
3.1. El lenguaje no verbal .....	34
3.1.1. <i>Estrategias de comunicación no verbal</i> .....	35

3.2. Habilidades básicas y estrategias que facilitan la comunicación asertiva .....	37
3.3. La escucha activa .....	38
3.4. Conocimiento de la verdad y conspiración del silencio .....	39

#### 4. Síntomas principales y sus cuidados

4.1. Síntomas respiratorios .....	43
4.1.1. <i>Disnea</i> .....	43
4.1.2. <i>Tos</i> .....	48
4.1.3. <i>Hipo</i> .....	51
4.1.4. <i>Hemoptisis</i> .....	51
4.1.5. <i>Estertores premortem</i> .....	53
4.2. Síntomas digestivos .....	54
4.2.1. <i>Cuidados de la boca</i> .....	54
4.2.2. <i>Xerostomía</i> .....	55
4.2.3. <i>Candidiasis</i> .....	57
4.2.4. <i>Mucositis</i> .....	58
4.2.5. <i>Halitosis</i> .....	60
4.2.6. <i>Disfagia</i> .....	60
4.2.7. <i>Náuseas y vómitos</i> .....	62
4.2.8. <i>Estreñimiento</i> .....	65
4.2.9. <i>Impactación fecal y fecalomas</i> .....	70
4.2.10. <i>Obstrucción intestinal</i> .....	71
4.2.11. <i>Diarrea</i> .....	71
4.3. <i>Astenia, anorexia-caquexia y deshidratación</i> .....	73
4.3.1. <i>Astenia y anorexia-caquexia</i> .....	73
4.3.2. <i>Deshidratación</i> .....	76
4.4. Problemas dermatológicos .....	79
4.4.1. <i>Piel seca</i> .....	79
4.4.2. <i>Piel húmeda</i> .....	79
4.4.3. <i>Úlcera cancerosa o maligna</i> .....	80
4.4.4. <i>Úlcera por presión</i> .....	81
4.4.5. <i>Prurito</i> .....	82
4.5. Síntomas neuropsicológicos .....	83
4.5.1. <i>Ansiedad</i> .....	83
4.5.2. <i>Depresión</i> .....	86

4.5.3. <i>Insomnio</i> .....	87
4.5.4. <i>Delirium</i> .....	91
4.6. Manejo del dolor ( <b>Antonio Gradillas–García y Nuria Trujillo Garrido</b> ) .....	96
4.6.1. <i>Principios generales</i> .....	96
4.6.2. <i>Clasificación del dolor</i> .....	97
4.6.3. <i>Valoración del dolor</i> .....	98
4.6.4. <i>Escalera analgésica de la OMS</i> .....	100
4.6.5. <i>Analgésicos adyuvantes</i> .....	112
4.7. Manejo de la vía subcutánea .....	115
4.7.1. <i>Indicaciones de la vía subcutánea</i> .....	115
4.7.2. <i>Uso de la vía subcutánea</i> .....	116
4.7.3. <i>Hipodermoclastia</i> .....	116
4.7.4. <i>Técnica de inserción de una vía subcutánea</i> .....	119
4.7.5. <i>Fármacos y dosis en vía subcutánea</i> .....	120
<b>5. Atención en la agonía</b>	
5.1. <i>Introducción</i> .....	129
5.2. <i>Diagnóstico, signos y síntomas en la fase terminal del paciente moribundo</i> .....	130
5.3. <i>Cuidados en la fase agónica</i> .....	132
<b>6. Sedación terminal</b>	
6.1. <i>Concepto de sedación paliativa y sedación terminal</i> .....	137
6.2. <i>Condiciones para la aplicación de la sedación terminal</i> .....	139
6.2.1. <i>Indicación terapéutica adecuada</i> .....	139
6.2.2. <i>Consentimiento del paciente</i> .....	140
6.2.3. <i>Dar información clara y completa del proceso con registro en la Historia Clínica</i> .....	141
6.2.4. <i>Administración de fármacos. Tratamiento farmacológico</i> .....	141
6.3. <i>Pauta de tratamiento</i> .....	142
6.3. <i>Algoritmo de decisión para la sedación paliativa</i> .....	145
6.4. <i>Consideraciones éticas y legales de la sedación terminal</i> .....	146

6.4.1. Diferencias entre sedación y eutanasia .....	147
6.4.2. Abuso de la sedación terminal .....	148

## 7. Aspectos bioéticos e instrucciones previas

7.1. Introducción .....	149
7.2. Principios de ética biomédica de Beauchamp y Childress (1979) .....	149
7.2.1. No maleficencia .....	149
7.2.2. Beneficencia .....	150
7.2.3. Autonomía .....	150
7.2.4. Justicia .....	150
7.3. Bioética personalista .....	151
7.3.1. Principios del personalismo ontológico .....	151
7.4. Principio del doble efecto .....	152
7.5. Derechos del enfermo en situación terminal .....	153
7.6. Decisiones al final de la vida .....	154
7.6.1. Declaración de Voluntad Vital Anticipada .....	154
7.7. La autonomía .....	155
7.8. Valoración de la competencia del paciente .....	155
7.9. Renuncia al tratamiento .....	157
7.10. Encarnizamiento terapéutico .....	157

## 8. Duelo

8.1. Introducción .....	159
8.2. Clasificación del duelo .....	159
8.3. Fases del duelo de Kübler–Ross .....	160
8.4. Diagnóstico .....	161
8.5. Factores de riesgo de duelo complicado y su valoración ...	162
8.4.1. Criterios para diagnosticar el duelo complicado .....	165
8.5. Tratamiento .....	166
8.6. Objetivos de la asistencia en el duelo .....	166
8.7. Actitud asistencial ante un duelo en Atención Primaria .....	167

## Anexos

Anexo 1 .....	169
---------------	-----

Anexo 2 .....	171
Anexo 3 .....	173
Anexo 4 .....	175
<b>Bibliografía</b> .....	<b>177</b>